



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тағамның бағасы				
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас					
							2 апта 1 күн													
177	Күркеттұлық етпен пілов	200	220	250	Күркеттұлық филісі	3500,00	85	98	105	79	83	99	297,50	343,00	367,50	349,73	396,23	427,76		
					күрші	756,00	45	50	55	45	50	55	34,02	37,80	41,58					
					өсімдік майы	900,00	5	5	7	5	45	7	1,75	1,75	2,45					
					сәбіз	350,00	30	34	40	26	29	33	10,50	11,90	14,00					
					пияз	350,00	17	20	25	12	17	21	5,95	1,76	2,20					
276	Сүт	150	200	200	йогурттан тұз	88,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	80,25	107,00	107,00		
286	Алма/маусымды жеміс	200	200	200	алма / маусымды жеміс	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,00	107,00					
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00		
						436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80		
																643,06	725,03	756,56		

Асхана асханасы: Decougar, Aegor,
Диетолог: Shumy OT, Oshid



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды таянған кезде
аралық 4 апталық тағамдар мәзірі

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Батысы	Брутто, г			Нетто, г			Сонымы			Дайын тағамның батысы					
		7-10	11-15	16-18			7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10 жас	11-15	16-18			
2 апта 2 күн																					
103	Мигдоллар	70	90	100	сир еті	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79			
					бұдай наны	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84						
					тауық жұмыртқасы	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98						
					піз	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25						
					өсімдік майы	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70						
					нодланған тұз	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32						
299	Қаймақ тұздығы	20	20	20	1 сапалағы үш	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92	32,90	32,90	32,90			
					сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66						
					картон	350,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	68,0	27,30	31,85	38,15						
					ак қырыққабат	350,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	54,0	18,90	22,05	22,05						
					сәбіз	350,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	57,0	18,20	21,70	25,20						
					піз	350,00	13	15	18	5	6	6	4,55	5,25	6,30						
					өсімдік майы	900,00	3	5	5	3	5	5	2,70	4,50	4,50						
279	Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200	нодланған тұз	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	71,66	85,37	96,22			
					жаңа алма	1000,00	143	143	143	100	100	100	143,00	143,00	143,00						
					мейіз	3200,00	5	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00						
					қант	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56						
					кара бұдай-бұдай / бұдай	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80						
					наны																
					кара бұдай-бұдай / бұдай																
280	Кара бұдай-бұдай / бұдай	30	50	50	кара бұдай-бұдай / бұдай	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80			
						670,24	744,60	805,27													

Асхия асхия deuaba, dea y
Диетолог Алты 39, 39



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқытушыларды таныстыруға
арналған 4 апталық тағамдар мәжірі

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тағамның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			
2 апта 3 күн																		
149	Тауық тамақтары	70	90	100	тауық филесі	3200,00	66	77	88	61	71	82	211,20	246,40	281,60			
					биддай піші	256,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30			
					1 сапалы биддай ұны	460,00	3	6	9	3	6	9	1,38	2,76	4,14			
					тауық жұмыртқасы	396,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,12	7,92	7,92			
					сүт 2,5%	535,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,98	3,21	3,75			
					қан ұтқилері	3300,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,40	23,10	29,70			
					сары май	5332,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,90	5,33	10,66			
299	Қаймақ тұзы	20	20	20	йодталған тұз	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	223,27	290,53	340,09
					қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32			
					1 сапалы ұн	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
					сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
					арыштан бұршақ	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50			
					сары май	5332,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
					йодталған тұз	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
272	Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00	162,56	162,56	162,56
					алма	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00			
					қант	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
					банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00			
280	Қара биддай-биддай / биддай піші	30	50	50	қара биддай-биддай / биддай піші	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
																905,16	996,47	1061,03

Асхана директоры Асхана / Асхана
Директор Асхана / Асхана



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымына қарай алынатын тағамдар мөзірі

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дәйім тағамның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			
2 апта 4 күн																		
4Тех	Асырғақ фритболы	70	90	100	Асырғақ фритболы	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	380,15	472,94
					Жоғарғы сапалы ұннан жасалған бұдай нан	256,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,05	2,56			
					Сүт	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03			
					Жұмыртқа	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96			
					Сапы май	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					Мұса	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					Йогурттан тұз	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
296	Сүт-қандық соусы	20	20	20	Сүт	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35	27,23	27,23	27,23
					1 сағатқа ұн	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					Сапы май	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					Томат пастасы	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50			
					Картоп	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00			
					Сәбіз	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25			
					Сүт	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40			
238	Картоп пен сәбіз сәбісі	130	150	180	Сапы май	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66	132,32	127,35	132,32
					Йогурттан тұз	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
					Алма	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00			
					Бұшақ	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00			
					Йогурт	2200,00	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00			
					Кант	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56			
					Картоп бұдай-бұдай / бұдай нан	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80			
286	Алма/мұса/сүт/алма жеміс	200	200	200	Алма	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
	картоп	30	30	30	Бұшақ	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	
271	Йогурт сусыны	200	200	200	Йогурт	2200,00	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56
280	Картоп бұдай-бұдай / бұдай нан	30	50	50	Картоп бұдай-бұдай / бұдай нан	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
															800,50	848,09	936,85	

Асырғақ фритболы

Директор

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымында оқушыларды тамақтандыруға
арналған 4 апталық тағамдар мәзірі

"Бекітемін"
Халық Елбасының сыйлығы № 35
Мемлекеттік марапатының иегері
Халықона Т.Ж.
2025 ж.

№С.Б.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тамақның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта 5 күн																		
126	Пісірілген сиыр еті туындақпен	70	90	100	сиыр еті	4800,00	86	128	138	95	105	115	412,80	614,40	662,40	419,12	621,42	672,93
					өнім	350,00	18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50			
					болтаптан тұз	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03			
210	Жайма/макаронды өнімдер	130	150	180	жайма/макаронды өнімдер	1500,00	46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,50	69,01	82,51	112,52
					болтаптан тұз	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
					какао-үнтінде	4500,00	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50				
11EX	Сүт қосылған какао	200	200	200	сүт	535,00	180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30	129,36	129,36	129,36
					кайт	520,00	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56				
					қара бұтай-бұтай / бұтай напты	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00			
280	Қара бұтай-бұтай / бұтай напты	30	50	50	қара бұтай-бұтай / бұтай напты	460,00	30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00
						631,29				856,29				937,80				

Асхана баспазы Severidze, Auen
Дистортор Shmyr, T. Severidze

"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:

Хамитова Т.Ж.

" 15 " күн 2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға
арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто,г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	I апта I күн										
171	Күркетауықтан гуляш	70	90	100	күркетауық филесі	70	85	90	65	77	83
					сары май	3	4	5	3	4	5
					бидай ұны	4	4	4	4	4	4
					қызанақ пастасы	3	3	3	3	3	3
					сәбіз	15	20	25	12	16	22
					пияз	10	15	18	7	11	16
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
213	Көкөністермен күріш	130	150	180	күріш	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0
					сары май	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0
					сәбіз	15	19	22	13	15	19
					пияз	12	15	17	10	13	15
					йодталған тұз	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
					асқоқ	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0
					286	Банан/ маусымдық жеміс	200	200	200	банан	200
272	Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
					алма	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
					қант	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Асханбаева, Асхан

Диетолог: Хамитов Т.Т. Р.Х.



"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:
Хамитова Т.Ж.
2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто,г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 2 күн											
103	Митбол	70	90	100	сиыр еті	80	90	100	75	85	90
					бидай наны	7	12	15,0	7	12	15,0
					таық жұмыртқасы	5	5	5,0	5	5	5,0
					пияз	7	12	15	5	10	12,0
					өсімдік майы	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
	Кілегей соусы	10	10	10	І санатты ұн	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
					сары май	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
210	Пісірілген макарон көкөністермен	130	150	180	макарондар	40	45	55	40	45	55
					сары май	3	5	8	3	5	88
					сәбіз	8	10	12	6	8	10
					пияз	7	10	12	5	9	11
					тәтті бұрыш	7	8	10	5	6	7
					йодталған тұз	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1
286	Алма / маусымдық жеміс	200	200	200	алма	200	200	200	200	200	200
278	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20	20	20	20
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Аманжол, Нисан

Диетолог: Хитму Т.Т., Р.Әлі



"Бекітемін"

Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:

Хамитова Т.Ж.

2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға
арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто,г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 3 күн											
145	Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	тауық филесі	94	107	115	88	100	108
					сары май	3	5	5	3	5	5
					қаймақ	8	10	10	8	10	10
					І санатты ұн	3	5	5	3	5	5
					Йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
219	Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	қарақұмық жармасы	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0
					сәбіз	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0
					пияз	40	45	50	36	36	46
					сары май	3	5	7	3	5	7
					Йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
279	Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200	жаңа алма	143	143	143	100	100	100
					мейіз	5	5	5	5	5	5
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Алибаева, Нелли

Диетолог: Жолдас, Ким Т.Т

"Бекітемін"

Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:

Хлмитова Т.Ж.

2025 年

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто,г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 4 күн											
195	"Қаштан" балық котлеты	70	90	100	минтай филесі	45	65	75	38	55	67
					күріш	3	5	6	3	5	6
					бидай наны	9	10	10	9	10	10
					сүт	4	5	6	4	5	6
					пияз	6	10	12	5	7	9
					І сапатты ұн	3	4	4	3	4	4
					өсімдік майы	1	1	1	1	1	1
					Йодталған тұз	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
299	Қаймақ тұздығы	20	20	20	қаймақ	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
					І сапалы ұн	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
					сары май	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
231	Бұршақ езбесі	130	150	180	аршылған бұршақ	60	70	85	60	70	85
					сары май	4	5	5	4	5	5
					Йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
279	Жана алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200	жана алма	143	143	143	100	100	100
					мейіз	5	5	5	5	5	5
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	кара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Саматбаева / Ким

Диетолог: Хитун Т.Т. Р.Т.



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто,г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 5 күн											
143	Сыр етінен сырне	200	220	250	сыр еті	111	128	138	95	105	115
					пияз	20	23	23	17	20	20
					тәтті бұрыш	20	25	25	16	19	19
					сәбіз	25	25	25	20	21	21
					картоп	80	90	90	60	67	67
					асқоқ	10	10	10	7	7	7,0
					өсімдік майы	4	5	5	4	5	5
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
					лавр жапырағы	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					ақ қырыққабат	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0
					сарымсақ	5	5	5	3	3	3
286	Алма / маусымдық жеміс	200	200	200	алма	200	200	200	200	200	200
1TEX	Сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	7	7	7	7	7	7
					сүт	180	180	180	180	180	180
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай напы	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай напы	30	50	50	30	50	50